

2023年6月26日

株式会社ベネッセスタイルケア

代表取締役社長 滝山 真也

ベネッセの高齢者向けホーム・ウェブサイトで 健康な状態と要介護の状態の中間 “フレイル”の対策に役立つイベント 『元気な夏 応援キャンペーン』開催

夏を元気に過ごすために大切な「栄養」「運動」「社会参加」を体験

株式会社ベネッセスタイルケア（本社：東京都新宿区）は、2023年7月7日より弊社の高齢者向けホームにて、ご高齢者とそのご家族向けに、“フレイル”の対策を体験いただくことで夏を元気に過ごしいただけるきっかけとなるイベント、『行って体験！ 元気な夏 応援キャンペーン』を開催いたします。それに先立ち、6月26日から弊社ウェブサイトに、“フレイル”のことがよくわかる『元気な夏 応援キャンペーン 限定サイト』をオープンいたします。

「毎日暑いからか、疲れが取れないと思っていたら、実は“フレイル”だった」。夏が近づくとご高齢者のそのような声を耳にすることが多くなります。“フレイル”とは加齢とともに筋力や心身の活力が低下した状態のことです。病気ではなく、健康な状態と要介護状態の中間の段階なので、早めに気づき、「**栄養**」「**運動**」「**社会参加**」の3つの対策に取り組むことで改善を目指すこともできます。

限定サイトでは、東京大学医学部附属病院 認知症センター講師／老年病科 亀山祐美先生の解説による動画を公開。“フレイル”とはどのようなものなのか、チェックする観点、対策方法など、元気に夏を過ごすために役立つ内容の動画をご視聴いただけます。ホームでは、食事に関するセミナーや介護予防体操、ミュージックセラピーなど、「栄養」「運動」「社会参加」につながる様々なイベントを、実際に体験いただくことができます。

■『元気な夏 応援キャンペーン 限定サイト』

動画視聴期間：2023年6月26日～9月15日

亀山先生解説の“フレイル”について学べる動画「教えてドクター！フレイルとその対策」をはじめ、“フレイル”予防につながる栄養のことや、ご自宅でできる体操動画などが視聴できる限定サイト。

限定サイトは弊社ウェブサイト <https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/>内に開設。

* 期間中、弊社に資料請求等をいただいた方に視聴方法をご案内いたします。

■ベネッセの高齢者向けホームで開催『行って体験！ 元気な夏 応援キャンペーン』

実施期間：2023年7月7日～8月31日

「栄養」「運動」「社会参加」の3つの柱をテーマにした体験型イベントをベネッセのホームで実施。

* 体験イベントは一部のホームでの実施となります。

ベネッセスタイルケアは、28年の介護事業運営で培ってきた経験を活かし、ご入居者様お一人おひとりの「その方らしさに、深く寄りそう。」ことを大切に、ご高齢者とそのご家族にとって役立つ情報を提供してまいります。

本内容に関するお問い合わせ

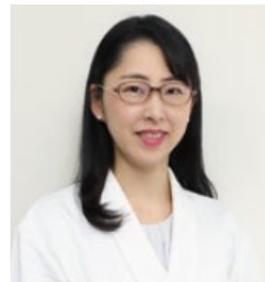
株式会社ベネッセスタイルケア 営業企画部 TEL. 03-6836-1124

■『元気な夏 応援キャンペーン 限定サイト』
動画視聴期間：2023年6月26日～9月15日

亀山先生による“フレイル”解説動画「教えてドクター！フレイルとその対策」をはじめ、“フレイル”予防につながる体操の動画などを視聴いただけます。

「教えてドクター！ フレイルとその対策」

- ①放っておくと大変！？ フレイルってなあに？
- ②あなたはいくつ当てはまる？ ～フレイル度チェック～
- ③フレイルを予防するには、どうしたらよい？


東京大学医学部附属病院 認知症センター講師 亀山祐美先生

日本老年医学会 指導医・専門医、日本認知症学会 指導医・専門医



まず“フレイル”について知り、ご高齢者やそのご家族が“フレイル”かどうかチェックする方法、そして予防をするために大切なことなど、全3本の動画を視聴いただけます。

●限定サイト視聴お申し込み方法

- (1)お電話またはインターネットで資料請求
- (2)視聴方法に関する資料がお手元に届く
- (3)資料に記載の URL へアクセス

インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器が必要です。

- ・電話でのお申し込み・お問い合わせ
ベネッセスタイルケア お客様窓口
フリーダイヤル：0120-17-1165
受付時間／9時～18時（土・日・祝日含む毎日）

- ・インターネットからのお申し込み
下記 URL よりお申し込みください。

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/lp/genki_summer/

**■ベネッセの高齢者向けホームで開催『行って体験！ 元気な夏 応援キャンペーン』
実施期間：2023年7月7日～8月31日**

ベネッセの高齢者向けホームで“フレイル”の対策につながる「3つの柱」を軸にした「栄養」、「運動」、「社会参加」について実際に体験いただけます（※1）。

※1 体験イベントは一部のホームでの実施となります。開催場所・日時等の詳細は弊社ウェブサイト https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/lp/genki_summer/ をご覧ください。

イベントの例

●「栄養」体験

- ・「暑い夏を乗り切る栄養管理について」のセミナー
- ・「ベネッセのおうちごはん」による配食弁当の試食会



●「運動」体験

- ・ご自宅でもできる「オリジナル介護予防体操」
- ・タノテックを使って体力測定「健康教室」
- ・心身を整える「アロマヨガ体操」
- ・転ばないカラダづくり「ホップステップ体操」



●「社会参加」体験

- ・ミュージックセラピー体験会
- ・認知症と口腔ケアについてのセミナー
- ・認知症サポーター養成講座
- ・パラリンピック競技「ボッチャ」体験会



また期間中、ベネッセのホームへご来訪いただいた方に

「元気な夏 応援キャンペーン」二大特典

①「元気印は食べること」小冊子（右記参照）

②ボトルカバーホルダー（500ml用）

を先着4,500名様にセットでプレゼントいたします（※2）。



※2 本特典は、ホームご来訪時にプレゼントいたします。1組様につきおひとつ、期間中1回限りのお渡しとなります。商品がなくなり次第、終了とさせていただきます。詳しくは弊社ウェブサイト https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/lp/genki_summer/ をご覧ください。