

名古屋で「地域医療セミナー」開催

主催：(株)ベネッセスタイルケア
協力：名古屋大学大学院医学系研究科

ベネッセでは、地域医療の貢献へ積極的に取り組んでいる病院の皆様のご協力により、地域にお住まいの皆様と一緒に学ぶ「地域医療セミナー」を開催しております。ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください。

『フレイル・サルコペニアと健康寿命』 ～フレイル・サルコペニアの対策について～

元気に自立した生活ができる期間のことを昨今、「健康寿命」と呼ぶことをご存知ですか？健康寿命と平均寿命の差は10年前後あり、この差を縮めることが大変重要です。今回の講演では、健康寿命を延ばす方法の一つである「フレイル・サルコペニアの予防」について、基礎知識や具体的な予防方法について、分かりやすくお話しいたします。

講師



葛谷 雅文氏

名古屋大学大学院医学系研究科
地域在宅医療学・老年科学分野 教授

先着
150名様
参加費
無料

日時

2020年1/11(土)
14:00 ~ 15:30

※前日までに要予約

会場

今池ガスビル
7階 ダイアモンドルーム
名古屋市千種区今池1-8-8
◎地下鉄東山線・桜通線「今池駅」10番出口直結
◎セミナーをご予約された方には、別途案内状を送付いたします。



医療セミナー終了後、ご希望の方には介護へのお悩みや老人ホーム
ご不安についての質問を承ります。お気軽にご相談ください。

下記、「個人情報の取扱いについて」をご確認の上、ご承諾くださる方は、お名前およびご連絡先をご提供ください。
「個人情報の取扱いについて」お客様の個人情報は、お申し込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内・メールマガジンの送付等、および各種の統計調査に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。 ●記載情報は2019年12月現在のものです。

セミナーのご予約・
お問い合わせは
お電話で

ベネッセスタイルケア お客様窓口

みないこう

 0120-02-3715

受付時間9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

◎お電話で申込番号【Y9112771】とおっしゃってください。